

# Mapové tréninky

duben 2008 – říjen 2008

## ROZDĚLENÍ POŘADATELŮ

Vážení pořadatelé,

dostává se Vám do rukou rozdělení pořadatelů střeďečních mapových tréninků. Tímto předpokládám, že jste garanty za kvalitní přípravu tohoto mapového tréninku za Váš oddíl. Pro větší kvalitu prosím pořadatele o ukázání připraveného tréninku nejméně 7 dní dopředu Liboru Zřídka Veselému. Další informace dále.

Děkuji

Libor ZŘÍDKAVESELÝ

2. 4.	STANDARDNÍ SMĚS	bus 41, zast. „Ivanovice, Mácová“	paměťový COB	16:15	ZBM
9. 4.	VESELKA	Žebětín „Kopce“, bus 52	vrstevnic. okruhy	16:15	VBM
16. 4.	HOSTĚNICE	Hostěnice, nad Hádkem	dlouhé postupy	B 16:15	VBM
23. 4.	PANSKÁ LÍCHA	Lesná „U rozvodny“, bus č. 57	linie se shluky	16:15	ZBM
	PANSKÁ LÍCHA	Lesná „U rozvodny“, bus č. 57	noční COB	19:00	ZBM
30. 4.	TRNŮVKA	Rozdrojovice	paměťové tandemy	16:15	ZBM
7. 5.	VEVEŘÍ	Bystrc „U borovice“, bus 54, tram 1, 3, 11	sudá-lichá	16:15	VBM
14. 5.	TROJÁK	Kohoutovice „Pavlovská“, 29, 37, 50	krátké postupy	16:15	PBM
21. 5.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín, konečná autobusu 52, 54	I. úsek štafet	16:15	TBM
28. 5.	KOBYLÍN 398	Soběšice, „Klarisky“, bus 43, 57	scorelauf	16:15	TBM
4. 6.	BOSKOVICE	Boskovice	okruhy	B 16:15	RBK
11. 6.	KLAJDA	Líšeň „Velká Klajdovka“, bus 56, 78	sprint	16:15	ZBM
18. 6.	ÚDOLÍ ŘÍČKY	Bukovina	krátká trať	B 16:15	TBM
25. 6.	TRYCHTÝŘ	Kohoutovice „Pavlovská“, 29, 37, 50	štafety	16:15	ABM

### Letní prázdniny

3. 9.	PISÁRKY	Myslivna, bus č. 68 „Myslivna“	I. úsek štafet	16:15	ABM
10. 9.	PROKLEST	Bukovina	Švýcarská hra	B 16:15	ZBM
17. 9.	ZBRASLAV	Zbraslav	okruhy	B 16:15	BBM
24. 9.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín, konečná autobusu 52, 54	hagaby	16:15	VBM

**B - odjezd zvláštního autobusu od Janáčkova divadla v 16:15 hod.**

**Ostatní starty tréninků budou značeny z uvedeného místa dopravy MHD.**

\* – odjezd autobusů IDS ze zastávky „Bystrc, Zoologická zahrada“ směr Rozdrojovice, odjezdy viz jízdní řád.

\*\* – odjezd autobusů IDS ze zastávky „Bystrc, přehrada“ směr veverská Bitýška, odjezdy viz jízdní řád.

# Pokyny pro pořadatele jednotlivých tréninků

- Místo startu je určeno na přiložené mapě. Cestu na start označí z místa uvedeného srazu v seznamu tréninků. Případnou změnu místa startu nutno konzultovat s Liborem Zřídka Veselým (kontakt: zr@jaroska.cz, mobil: 604996773).
- Pořadatel připravený trénink nejméně 7 dní před tréninkem konzultuje s Liborem Zřídka Veselým (kontakt: zr@jaroska.cz, mobil: 604996773) Přípravený trénink = mapa se všemi kontrolami a variantami tréninku.
- Pořadatel připraví dostatečný počet nakreslených map. Počty map odvodí z počtu účastníků, který by měl být následující: skupina A – 10 osob, skupina B – 15 osob, skupina C – 20 osob, skupina D – 30 osob. Materiál pro přípravu tréninku si zajistí každý ze svého oddílového skladu, případně je možné získat materiál také u Libora Zřídka Veselého.
- Mapy si každý zajistí sám od oddílu, který mapu vlastní, případně lze některé mapy získat u Libora Zřídka Veselého.
- Na tréninku budou na kontrolách malé lampiónky nebo papírové štítky s kódy nebo nejlépe klasické stojany, případně se SportIdentem = 32 krabiček (byl bych však rád, aby tam v letošním roce byly alespoň malé lampióny, které jsou u mne k dispozici v počtu 20 větších a 20 menších).
- Trénink připravte tak, aby mohl začínat v 16:15, případně po příjezdu autobusu cca 16:45.
- Délky tréninků pro skupiny:
 

	A	nováčci (DH -10)
	B	mladší žáci (DH -12)
	C	starší žáci (DH -14, D -16)
	D	dorost + dospělí (H 15-, D 17-)

  

Délka tréninku :	A	linie - cca 1.5 km
		hvězdice – do 200 m (10 hvězdic)
		okruhy - cca 500 m (5 - 6 okruhů)
	B	linie - cca 2.5 km
		okruhy - cca 500 m (5 - 6 okruhů)
		hvězdice – do 200 m (10 hvězdic)
	C	okruhy - cca 700 m (5 - 7 okruhů)
		hvězdice – do 300 m (12 a více hvězdic)
		ostatní tréninky - směrný čas 40' (kat. H 14)
	D	všechny tréninky - směrný čas 60' (kat. H 20A)
- Děkuji za uspořádaný trénink.

Libor ZŘÍDKAVESELÝ

## Plán tréninků pro jednotlivé skupiny

DATUM	MAPA	A	B	C	D
2. 4.	STANDARDNÍ SMĚS	okruhy	scorelauf	linie	paměťový COB
9. 4.	VESELKA	COB	hvězdice	vrstevnicové okruhy	vrstevnic. okruhy
16. 4.	HOSTĚNICE	hvězdice	okruhy	sudá – lichá	dlouhé postupy
23. 4.	PANSKÁ LÍCHA	fáborkovaná linie	COB	krátká trať	linie se shluky
	PANSKÁ LÍCHA	–	–	–	noční COB
30. 4.	TRNŮVKA	okruhy	linie	paměťový COB	paměťové tandemy
7. 5.	VEVEŘÍ	věšák – sběrák	okruhy	linie se shluky	sudá-lichá
14. 5.	TROJÁK	linie	linie	paměťové okruhy	krátké postupy
21. 5.	AUGŠPERSKÝ POTOK	COB	COB	I. úsek štafet	I. úsek štafet
28. 5.	KOBYLÍN 398	fáborkovaná linie	věšák – sběrák	scorelauf	scorelauf
4. 6.	BOSKOVICE	okruhy	okruhy	okruhy	okruhy
11. 6.	KLAJDA	hvězdice	hvězdice	sprint	sprint
18. 6.	ÚDOLÍ ŘÍČKY	scorelauf	okruhy	krátká trať	krátká trať
25. 6.	TRYCHTÝŘ	štafety	štafety	štafety	štafety
3. 9.	PISÁRKY	okruhy	COB	I. úsek štafet	I. úsek štafet
10. 9.	PROKLEST	fáborkovaná linie	věšák – sběrák	scorelauf	Švýcarská hra
17. 9.	ZBRASLAV	COB	hvězdice	okruhy	okruhy
24. 9.	AUGŠPERSKÝ POTOK	hvězdice	okruhy	okruhy	hagaby